

ÅPNING AV SVØMMEHALLEN I KARASJOK

Offisiell åpning av Karasjok's nye svømmehall vil bli lagt til 12.-13. mai 2007 og i den anledning har Karasjok Svømmeklubb, med Norges Svømmeforbunds godkjenning, gleden av å invitere til åpningsstevnet. Svømmeanlegget i Karasjok er 25 m med 6 baner. Det er ferskvann med temperatur på 26-28 gr. C. Stevnet har et tre-delt program

1. Interkrets Nord
2. Åpent stevne
3. Rekruttstevne

I Interkrets Nord og Åpent stevne konkurreres det etter NSF's lover og regler

1. Øvelser Interkrets Nord. Konkurransen gjennomføres i hht. gjeldende avtale mellom de nord-norske svømmekretsene. Finnmark Svømmekretsen tar ut svømmere sitt eget krets lag.

Øvelser: Åpent stevne og rekruttstevne: se vedlegg.

Startavgifter åpent stevne: kr. 50.-pr individuelle øvelse
kr. 80 pr. stafett.

Premiering: 1/3 premiering, individuelle øvelser og stafetter

Startavgifter rekrutter: kr. 60.- uansett antall øvelser.

Premiering: Alle rekrutter får deltakermedalje

Overnatting: Vi tilbyr overnatting på skolen. (mellombygget) Pris: kr. 50.- for en natt, kr. 70 for 2 netter Husk sovepose og liggeunderlag! Oppgi ankomst dato.

Kiosksalg: Det blir kiosksalg i svømmehallens vestibyle (pølser, pizza, frukt, kaffe osv.)

Middag lørdag kveld på Karasjok videregående skole kr. 90.- Det blir lagt opp til premieutdeling og underholdning i forbindelse med middagen.

Innsvømming og ledermøte: 1 ½ time før stevnestart

Betaling effektueres sammen med påmeldingen til Karasjok Svømmeklubb, postboks 86, 9730 Karasjok, konto: 4932 08 01094. Antall middager og overnattinger må angis sammen med påmeldingen.

Påmeldingsfrist 7.mai 2007.

Etteranmeldelse kan godtas mot dobbelt startkontingent.

PROGRAM

ÅPNING KARASJOK SVØMMEHALL

Lørdag 12. mai 2007

- Kl. 09.00 Lagledermøte
- Kl. 11.30 Innsvømming Interkrets Nord
- Kl. 12.30 Offisiell åpning – Åpningsseremoni
- Kl. 13.00 Start Interkrets Nord

- Kl. 15.00 Innsvømming Åpent stevne
- Kl. 16.00 Start Åpent stevne
- Kl. 17.00 Start Rekruttstevne

- Kl. 19.00 Bankett på Samisk videregående skole

Søndag 13. mai, 2007

- Kl. 09.00 Innsvømming Interkrets Nord
- Kl. 10.00 Stevnestart Interkrets Nord

***Kl. 12.30 – 13.30 Karasjokstafetten med egen barneklasse 8.- 10 år.
Start og innkomst ved svømmehallen***

- Kl. 13.00 Innsvømming Åpent stevne
- Kl. 14.00 Start Åpent stevne
- Kl. 15.00 Start rekruttstevne

Premieutdeling etter hver 2.øvelse.

16.00 Åpen svømmehall – Bading etter stevnets slutt

REKRUTTSTEVNE

Øvelsesutvalg

LØRDAG

Øvelse 1	25 bryst	jenter
Øvelse 2	25 bryst	gutter
Øvelse 3	25fri	jenter
Øvelse 4	25 fri	gutter
Øvelse 5	50 rygg	jenter
Øvelse 6	50 rygg	gutter
Øvelse 7	4x25 bryst	gutter

SØNDAG

Øvelse 8	50 bryst	jenter
Øvelse 9	50 bryst	gutter
Øvelse 10	25 rygg	jenter
Øvelse 11	25 rygg	gutter
Øvelse 12	100 fri	jenter
Øvelse 13	100 fri	gutter
Øvelse 14	4x25 fri	jenter

I stafettøvelsene kan det også settes og ”!mixed lag” med jenter og gutter

Åpent stevne

LØRDAG 12. MAI- 2007

Øvelse 1	100 medley	jenter
Øvelse 2	100 medley	guter
Øvelse 3	100 bryst	jenter
Øvelse 4	100 bryst	gutter
Øvelse 5	50 fri	jenter
Øvelse 6	50 fri	gutter
Øvelse 7	50 bryst	jenter
Øvelse 8	50 bryst	gutter
Øvelse 9	4x50 medley	jenter
Øvelse 10	4x50 fri	guter

SØNDAG 13. MAI 2007

Øvelse 11	100 butterfly	jenter
Øvelse 12	100 butterfly	gutter
Øvelse 13	50 rygg	jenter
Øvelse 14	50 rygg	gutter
Øvelse 15	100 fri	jenter
Øvelse 16	100 fri	guter
Øvelse 17	100 rygg	jenter
Øvelse 18	100 rygg	gutter
Øvelse 19	4x50 fri	jenter
Øvelse 20	4x50 medley	gutter

DOMMERE

Karasjok SK er i startfasen med å bygge opp en egen stamme av dommere. I mellomtiden er vi henvist til hjelp fra gjestende lag. Vi vil derfor sette pris på å få tilbakemelding om gjestende lag kan stille med dommere. Gi i forbindelse med påmeldingen. NB! HUSK Å TA MED DOMMERKORT.

Påmelding

kan skje på følgende måte:

1. Kobben Adresse vil bli oversendt i separat mail. 2. Faks: 784 66 030 eller 3. Post.boks 86