

INNBYDELSE

Nord-Norsk Mesterskap

I

Svømming

Tromsø 26-27 Oktober 2002



INNBYDELSE til Nord-Norsk mesterskap i svømming

På vegne av Nord-Norges svømmekomite, med NSF's godkjenning og i henholdt til NSF's og NNSK's lover og regler, har Tromsø Svømmeklubb gleden av å innby til Nord-Norsk mesterskap i svømming, i Stakkevollan Svømmehall i Tromsø.

Bassenget

25 m. 6 baner, bølgedempende baneskillere og temperatur på ca. 27 grader.

Stevnestart

Lørdag 26. oktober kl. 10.00 og kl. 16.00

Søndag 27. oktober kl. 09.00 og kl. 12.00

Innsvømming

Fredag fra kl 1930. –20.30

1 time før stevnestart begge dager

Ledermøte

Det blir lagledermøte fredag kl. 20.00 i Fritidsklubben ved svømmehallen. Senere strykninger meldes sekretariatet. Ved behov kan det innkalles til lagledermøte 45 minutter før start av hver avdeling.

Påmelding

På NSF's påmeldingsskjema eller annet lignende skjema. **Må være oss i hende innen Fredag 11.oktober, kl.24.00.**

Adresse:

Tromsø Svømmeklubb

Postboks 103, 9251 TROMSØ

Kan også sendes på **telefax: 85031019**

De som benytter 'KOBHEN' medlems-system for PC, bes om å sende påmeldingen pr. E-post til følgende adresse: sthorv@online.no

Internett

Denne innbydelsen, samt resultater etter stevnet, finner dere på INTERNETT på adressen:

<http://home.no/tsk-swimclub>

Heatoppsett blir lagt ut på denne adressen umiddelbart etter påmeldingsfristens utløp.

Etteranmelding

Er tillatt inntil en time før stevnestart på stevnets første dag (på lagledermøtet) mot dobbel startavgift. (faktureres etter stevnet)

Startkontingent:

Individuell start: kr. 45,-

Lagstart.....: kr. 80,-

Premiering:

I henhold til retningslinjer for NNM, jfr. Håndboka for Nord-Norge.

Klasseinndeling

Det konkurreres bare i to klasser; Herrer og damer. Vær oppmerksom på at det i henhold til NSF's lover og regler, kreves at deltagerne fyller 14 år samme år som deltagelse i mesterskap.

Tidtaking, elektronisk

Overnatting

Tilbys på Stakkevollan skole, som ligger 10 min gange fra svømmehallen. **Vi har madrasser til alle våre gjester**

som overnatter på skolen,.Sovepose må medbringes. Pris kr. 60 pr. pers pr. natt. Voksen leder skal overnatte sammen med svømmerne.

Etter avtale med Hotell With i Tromsø, tilbys overnatting til reduserte priser for deltagere på NNM:

450 kr. pr natt for enkeltrum, og 690 kr. pr. natt for dobbeltrom og 890 kr. For trippelrom. (prisene gjelder for fredag til søndag)

Hver enkelt klubb ordner selv med påmelding og betaling til hotellet. Ved bestilling må det oppgis at dere deltar i NNM i svømming, og har avtale om rabatt-pris.

Bespising

Tørrmat må holdes av de enkelte. Bankett lørdag kveld, bestilles på eget skjema. **Bestilling av overnatting og bespising på eget skjema som følger vedlagt.**

Bankett

Bankett arrangeres lørdag kveld, og for at den skal bli vellykket, tillater vi å definere den som en obligatorisk del av det festlige sportsarrangementet som et Nord-Norsk mesterskap bør være.

Banketten koster kr. 160,- pr. person

Menyen:

Buffet + Mineralvann

Is til dessert og kaffe for dem som vil ha det.

Vi oppfordrer deltakerne til å ha på alminnelig rent hverdagstøy, ikke treningstøy. Hver klubb blir avkrevd for like mange kuverter som påmeldte svømmere. Klubbene må derfor på særskilt påmeldingsskjema som følger vedlagt, melde på det antall ledere de i tillegg ønsker å delta med på banketten. Betaling for banketten vil bli avkrevd på regning, sammen med overnatting og startavgifter. Denne sendes ut i ettertid.

Kaffeteria

I vestibylen i svømmehallen alle dager. Kaffe, pølser, brus og kaker.

Spørsmål

Stein Horvei 41613519(etter kl 16.00)

Kval-krav til NNM 2001

Øvelser med oppnådd kvalifikasjonskrav vil bli fylt opp med inntil 3 fulle heat selv om oppnådd kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd. Det er dermed anledning til å melde på svømmere i samtlige øvelser, selv om oppnådd kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd. Dersom det blir flere enn 3 fulle heat i en øvelse, vil ikke svømmere uten oppnådd kvalifikasjonskrav komme med.

Det er direkte finaler i alle øvelser, siste heat vil bli arrangert på ettermiddagen.

Øv.nr.	Øvelse	Klasse	Kval. Tid	Øv.nr.	Øvelse	Klasse	Kval. Tid
1	4 x 100 Lag Medley	M	Ingen krav	19	200 Butterfly	M	Ingen krav
2	4 x 100 Lag Medley	K	Ingen krav	20	200 Butterfly	K	Ingen krav
3	50 Rygg	M	0.35,00	21	100 Fri	M	1.02,00
4	50 Rygg	K	0.39,00	22	100 Fri	K	1.10,00
5	50 Butterfly	M	0.32,00	23	4 x 100 Fri	M	Ingen krav
6	50 Butterfly	K	0.37,00	24	4 x 100 Fri	K	Ingen krav
7	400 IM	M	Ingen krav	25	1500 Fri	M	Ingen krav
8	400 IM	K	Ingen krav	26	800 Fri	K	Ingen krav
9	400 Fri	M	Ingen krav	27	100 Bryst	M	1.20,00
10	400 Fri	K	Ingen krav	28	100 Bryst	K	1.30,00
11	100 Rygg	M	1.15,00	29	200 Fri	M	2.20,00
12	100 Rygg	K	1.23,00	30	200 Fri	K	2.40,00
13	200 Bryst	M	3.00,00	31	100 Butterfly	M	1.10,00
14	200 Bryst	K	3.15,00	32	100 Butterfly	K	1.23,00
15	200 IM	M	2.40,00	33	200 Rygg	M	2.40,00
16	200 IM	K	2.55,00	34	200 Rygg	K	2.55,00
17	50 Bryst	M	0.38,00	35	50 Fri	M	0.29,00
18	50 Bryst	K	0.43,00	36	50 Fri	K	0.33,00
				37	100 IM	M	1.15,00
				38	100 IM	K	1.23,00
				39	4 x 50 Fri	M	Ingen krav
				40	4 x 50 Fri	K	Ingen krav

Øvelseoppsett

Øvelser Lørdag 26. Oktober kl 10.00

1 4 x 100 Lag Medley M
2 4 x 100 Lag Medley K
3 50 Rygg M
4 50 Rygg K
5 50 Butterfly M
6 50 Butterfly K
7 400 IM M
8 400 IM K
9 400 Fri M
10 400 Fri K
11 100 Rygg M
12 100 Rygg K
13 200 Bryst M
14 200 Bryst K
15 200 IM M
16 200 IM K
17 50 Bryst M
18 50 Bryst K
19 200 Butterfly M
20 200 Butterfly K
21 100 Fri M
22 100 Fri K
23 4 x 100 Fri M
24 4 x 100 Fri K

Øvelser lørdag 27. Oktober kl 16.00

1 4 x 100 Lag Medley M Siste heat
2 4 x 100 Lag Medley K Siste heat
3 50 Rygg M Siste heat
4 50 Rygg K Siste heat
5 50 Butterfly M Siste heat
6 50 Butterfly K Siste heat
7 50 Butterfly M Siste heat
8 50 Butterfly K Siste heat
9 400 Fri M Siste heat
10 400 Fri K Siste heat
11 100 Rygg M Siste heat
12 100 Rygg K Siste heat
13 200 Bryst M Siste heat
14 200 Bryst K Siste heat
15 200 IM M Siste heat
16 200 IM K Siste heat
17 50 Bryst M Siste heat
18 50 Bryst K Siste heat
19 200 Butterfly M Siste heat
20 200 Butterfly K Siste heat
21 100 Fri M Siste heat
22 100 Fri K Siste heat
23 4 x 100 Fri M Siste heat
24 4 x 100 Fri K Siste heat

Øvelser søndag 28. Oktober kl 09.00

25 1500 Fri M
26 800 Fri K
27 100 Bryst M
28 100 Bryst K
29 200 Fri M
30 200 Fri K
31 100 Butterfly M
32 100 Butterfly K
33 50 Fri M
34 50 Fri K
35 200 Rygg M
36 200 Rygg K
37 100 IM M
38 100 IM K
39 4 x 50 Fri M
40 4 x 50 Fri K

Øvelser søndag 28. Oktober kl 12.00

25 1500 Fri M Siste heat
26 800 Fri K Siste heat
27 100 Bryst M Siste heat
28 100 Bryst K
29 200 Fri M Siste heat
30 200 Fri K Siste heat
31 100 Butterfly M Siste heat
32 100 Butterfly K Siste heat
33 50 Fri M Siste heat
34 50 Fri K Siste heat
35 200 Rygg M Siste heat
36 200 Rygg K Siste heat
37 100 IM M Siste heat
38 100 IM K Siste heat
39 4 x 50 Fri M Siste heat
40 4 x 50 Fri K Siste heat

Bindende bestilling av overnatting og bespisning:

Klubb: _____

Adresse: _____

E-postadresse: _____

Kontaktperson: _____ Tlf: _____

Ankomst dato: _____ Kl: _____

Overnatting kr. 60,- pr. pers pr. natt.

Antall personer: _____ antall netter: _____

Antall personer til banketten, i tillegg til svømmere: _____ (160,- pr person)

Underskrift: _____