

INNBYDELSE

**NNM
2005**



**Lørdag 29. og søndag 30. oktober
2005**

GROTTEBADET HARSTAD

Innbydelse til Nord-Norsk Mesterskap i svømming.

På vegne av Nord-Norges Svømmekomiteè, med NSF`s godkjenning og i henhold til NSF`s lover og regler, har Harstad Svømmeklubb gleden av å innby til Nord-Norsk Mesterskap i svømming.

Bassenget

25 m. 6 baner, bølgedempende baneskillere og temperatur på ca 26 grader

Stevnestart.

Lørdag 29.oktober kl. 10.00 og lørdag 30. okt. kl. 15.00

Søndag 30.oktober kl. 09.00

Innsvømming.

1 time før stevnestart alle dager

Ledermøte

Det blir lagledermøte fredag kl. 19.00 i svømmehallen. Senere strykninger meldes sekretariatet. Ved behov kan det innkalles til lagledermøte 45 minutter før start av hver avdeling.

Påmelding.

På NSF`s påmeldingsskjema eller annet lignende skjema.

MÅ VÆRE OSS I HENDE INNEN 18.OKTOBER KL. 24.00

Adresse: Harstad Svømmeklubb Boks 78 9481 Harstad

De som benytter "Kobben" bes sende påmeldingen pr. E-post til følgende adresse:

odrydnin@online.no

Odd Rydning tlf 90506586 evt. Spørsmål.

Etteranmelding.

Etteranmelding kan godtas innen lagledermøtet er avsluttet fredag.

Startkontingent ved etteranmelding er 10 x den individuelle startkontingenten.

Startkontingent.

Individuell start: kr. 60

Lagstart : kr: 85,-

Premiering.

1.,2. og 3 .plass premieres med medaljer gull, sølv og bronse, gjelder både individuell og lagstarter. I lagsvømming tildeles seirende lag pokal m/inskripsjon.

Det premieres bestemannspremie for høyeste oppnådde poengsum i dame og herre klasse. (tildelingskriterier som for NSF`s regler for tildeling kongepokal)

Klasseinndeling.

Det konkurreres i to klasser; Damer og herrer. Vær oppmerksom på at det i henhold til NSF`s lover og regler kreves at deltagerne fyller 12 år samme år som deltagelse i mesterskap. Siste heat i hver øvelse går som seedet heat.

Tidtaking.

Elektronisk

Overnatting.

Tilbys på Heggen Videregående Skole. Pris kr. 70,- pr. person pr. natt. Voksen leder skal overnatte med svømmerne.

I tillegg tilbys overnatting på hotell Rainbow

Kr. 495,- for enkeltrom

Kr. 595,- for dobbelrom

Bestilling direkte til hotellet på tlf. 77000800. Referer til NNM

Kafeteria.

Grottebadets kafeteria er åpen under hele stevnet.

Spørsmål.

Linda Netland tlf. 77067193 mob. 90759129

Kval-krav til NNM 2004.

Øvelser med kvalifikasjonskrav vil bli fylt opp med inntil 3 fulle heat selv om kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd. Det er dermed anledning til å melde på svømmere i samtlige øvelser, selv om kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd. Dersom det blir flere enn 3 fulle heat i en øvelse, vil ikke svømmere uten kvalifikasjonskrav komme med.

Alle seniorsvømmere kan delta.

Yngste alder i dame- og herreklassen er 12 år.

Alle juniorsvømmere skal ha klart kvalifikasjonskravet i den enkelte øvelsen.

Bindende bestilling av overnatting.

Klubb _____

Adresse: _____

E-postadresse: _____

Kontaktperson: _____ **Tlf:** _____

Ankomst dato: _____ **Forventet kl:** _____