

INVITASJON TIL NNM 2007

Lørdag 27. og søndag 28. oktober.



I Moheia Bad, Mo i Rana



Invitasjon

Stevne: **Nordnorsk mesterskap 2007**

På vegne av Nord-Norges svømmekomité, med NSF's godkjenning og i henhold til NSF's lover og regler, inviterer Rana svømmeklubb til Nordnorsk mesterskap i svømming.

Hvor: Moheia Bad, Mo i Rana sentrum

Når: 27. – 28 oktober 2007

Bassenget:

25 m, 6 baner, bølgedempende baneskillere og temperatur ca 26 grader

Stevnestart:

Lørdag 27.10. kl 10.00 og kl 15.00

Søndag 28.10. kl 09.00.

Innsvømming:

1 time før stevnestart begge dager.

Ledermøte:

Lagledermøte fredag kl 19.00 i svømmehallen. Senere strykninger meldes sekretariatet.

Ved behov kan det innkalles til lagledermøte 1 time før stevnestart begge dager.

Påmelding:

På NSF's påmeldingsskjema eller annet lignende skjema. **Må være oss i hende onsdag 17.10.2006 innen kl 24.00**

Adresse:

Rana Svømmeklubb

Postboks 1318

8601 Mo i Rana

De som benytter KOBLEN medlemssystem, kan også sende påmeldinger på E-mail til adr:

mailto: solvi.riise@nordbib.no

Evt. spørsmål til Sølvi Riise mob 90199985, eller Einar Andersen (stevneleder) mob 91389569

Internett:

Denne innbydelsen, samt resultater etter stevne, blir å finne på Internett www.ranask.no

Etteranmelding:

Etteranmeldinger kan godtas innen lagledermøtet er avsluttet fredag. Startkontingent ved etteranmelding er 10 x den individuelle kontingenten.

Startkontingent:

Individuelle starter: kr. 60,-

Lagstarter: kr. 85,-

Premiering:

1.- 2.- og 3.plass premieres med medaljer i gull, sølv og bronse, gjelder både individuelt og lagstarter. I lagsvømming tildeles seirende lag pokal m/inskripsjon.

Bestemannspremie: Høyeste oppnådde poengsum sammenlagt, beste svømmer begge kjønn. (Tildelingskriterier som for NSF's regler for tildeling av kongepokal)

Klasseinndeling:

Det konkurreres i to klasser: Damer og herrer. I henhold til NSF's regler kreves det at deltakerne fyller 12 år samme år som deltakelse i mesterskapet. Siste heat i hver øvelse går som seedet heat.

Tidtaking:

Elektronisk.

Øvelsesoppsett, se eget vedlegg.**Overnatting:**

Stevnehotell er ærverdige Meyergården hotell med eget stevnetilbud, se vedlegg, og oppgi NNM i svømming ved bestilling.

Alternativ overnatting tilbys på Moheia vg skole, 100 m fra svømmehallen. Kr. 70 pr. pers.pr. natt. Kjøkken, felles spisesal og oppholdsrom vil være tilgjengelig på skolen.

Bespising:

Det inviteres til bankett på Meyergården hotell lørdag kl 20.00. Bestilling av fest-buffet direkte til Meyergården, se priser på eget vedlegg. Pent antrekk.

Kafeteria:

Det vil være åpen kafeteria i svømmehallen under stevnet.

Spørsmål:

Einar Andersen tlf. 751 68257 mob 913 89569

Sølvi Riise tlf. 751 67388 mob 901 99985

Kvalifikasjonskrav til NNM 2007:

Kvalifikasjonskravet er tider bedre enn fra 12.plass og oppover ved forrige NNM.

Øvelser med kvalifikasjonskrav oppfylles med inntil 3 fulle heat, ned til årsklasse 1995, selv om kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd. Det er dermed anledning til å melde på svømmere i samtlige øvelser, selv om kvalifikasjonskrav ikke er oppnådd i samtlige.

Dersom det blir flere enn tre fulle heat i en øvelse vil ikke svømmere uten kvalik-krav komme med.

Alle seniorsvømmere kan delta.

Yngste alder i dame- og herreklassen er 12 år (født 1995).

Alle juniorsvømmere skal ha klart kvalifikasjonskravet i den enkelte øvelsen. Utover det fylles heatene opp.

Øvelsesoppsett med Kvalifikasjonskrav:

Øv.nr	Øvelse.	Klasse.	Kval.tid.	Øv.nr.	Øvelse.	Klasse.	Kval.tid.
1	4x 100 Lag Medley	M	Ingen krav	21	200 IM	M	2.40.00
2	4x 100 Lag Medley	K	Ingen krav	22	200 IM	K	2.55.00
3	50 Bryst	M	0.38.00	23	4x100 Fri	M	Ingen krav
4	50 Bryst	K	0.43.00	24	4x100 Fri	K	Ingen krav
5	50 B.fly	M	0.32.00	25	1500 Fri	M	Ingen krav
6	50 B.fly	K	0.37.00	26	800 Fri	K	Ingen krav
7	100 Fri	M	1.02.00	27	100 Bryst	M	1.20.00
8	100 Fri	K	1.10.00	28	100 Bryst	K	1.30.00
9	400 IM	M	Ingen krav	29	200 Fri	M	2.20.00
10	400 IM	K	Ingen krav	30	200 Fri	K	2.40.00
11	50 Rygg	M	0.35.00	31	100 B.fly	M	1.10.00
12	50 Rygg	K	0.39.00	32	100 B.fly	K	1.23.00
13	400 Fri	M	Ingen krav	33	200 Rygg	M	2.40.00
14	400 Fri	K	Ingen krav	34	200 Rygg	K	2.55.00
15	100 Rygg	M	1.15.00	35	50 Fri	M	0.29.00
16	100 Rygg	K	1.23.00	36	50 Fri	K	0.33.00
17	200 Bryst	M	3.00.00	37	100 IM	M	1.15.00
18	200 Bryst	K	3.15.00	38	100 IM	K	1.23.00
19	200 B.fly	M	Ingen krav	39	4x50 Fri	M	Ingen krav
20	200 B.fly	K	Ingen krav	40	4x50 Fri	K	Ingen krav

Bindende bestilling av overnatting, på Moheia vgs (evt. til mail solvi@nordbib.no)

Klubb:

Antall personer:

Epostadresse:

Kontaktperson:

Tlf:

Ankomst dato:

Forventet kl:

For bestilling av hotell overnatting, kontakt Meyergården direkte. Se nedenfor:



MEYERGÅRDEN · HOTELL
MO I RANA

Tilbud til deltakerne på Rana Svømmeklubbs stevne 26-28 oktober 2007

I forbindelse med ovennevnte stevne kan vi tilby deltakerne følgende:

Overnatting inklusive frokost, pr døgn:

Enkeltrom	kr 580,-
Dobbeltrom	kr 830,-
Trippelrom	kr 990,-

Priser for barn under 16 år:

En ekstra oppredning for barn kr 35,- for frokost. Ekstra oppredning nr 2 kr 160,- inkl. frokost.

Prisene inkl. mva.

Matpakker kan smøres på hotellet for kr 50,- pr person (maks 5 brødsiver pr person)

Middag: 27/10 kl.20: Buffet med varm og kald mat kr 185,- pr.pers. Barn under 16 år kr. 125,-. Drikke kommer i tillegg.

Bestilling:

Telefon: 75134000 sentralbord/ 75134078 booking

e-post: meyergarden@meyergarden.no

www.meyergarden.no (vennligst referer til svømmestevne i kommentarfelt)

Avbestilling:

Avbestilling kan gjøres inntil kl 18.00 på ankomstdagen.

Garanti:

For reserverasjoner med ankomst etter 18.00 må rommet garanteres med kredittkort. Om rommet ikke garanteres forbeholder hotellet seg retten til å selge rommet videre til andre gjester etter kl. 18.00 på ankomstdagen.

Betaling:

Oppholdet betales med kontant/kredittkort senest ved avreise.

Vi anbefaler deltakerne å være tidlig ute med bestilling. Ovennevnte tilbud gjelder ved ledig kapasitet.

Hjertelig velkommen til Meyergården Hotell!

Med vennlig hilsen

Meyergården Hotell

Kristin Ludvigsen
Hotellsjef