



Innbydelse til Kvæfjordstevnet 2008 8. – 9. mars 2008

Innbydelse: Med NSF's godkjenning inviterer Kvæfjord Svømmeklubb til Kvæfjordstevnet 2008. Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler. Funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre er spesielt invitert til å delta.

Sted: Kvæfjordhallen på Borkenes i Kvæfjord kommune.

Bassenget: Klorert ferskvannsbasseng. 25 m. 6 baner. Bølgebrytende banedelere. Vanntemperatur ca. 27° C. Det er ikke banedelere fra bane 1 og 6 til bassengkant.

Stevnestart: Lørdag 8. mars 2008 kl. **1000**. Søndag 9. mars kl. **0930**. (Vi starter litt tidligere søndag for å ta hensyn til de klubber som skal med ferge over Vestfjorden.)

Påmelding: **Påmelding må være oss i hende senest:
Søndag 2. mars kl. 2200 !!!**

De som sender påmelding pr. post eller faks bes sende påmeldinglistene med maskinskrevne bokstaver. Påmelding kan også skje via e-post og Kvæfjord Svømmeklubb bruker Kobben resultatservice. Vi ser helst at påmelding sendes på påmeldingsfil fra Kobben (uni_p).
For de som ikke bruker Kobben – HUSK: Ikke meld på med bare øvelesesnr. Skriv også hvilken øvelse det gjelder. Da slipper vi å måtte spørre på nytt dersom øv.nr er skrevet feil.
Det vil bli lagt ut Kontrollister på vårt nettsted – www.kvsk.no

Adresser for påmelding er:
Kvæfjord svømmeklubb
Postboks 15
9476 Borkenes

E-post: stevne@kvsk.no

Angi på påmeldinga:

- Hvilke svømmere som skal svømme hvilke øvelser.
- Hvor mange som skal overnatte.
- Hvem som er kontaktperson i tilfelle vi må gi beskjed om noe !

Startkontingent: Individuell start kr. 65,-. Lagstart kr. 90,-.
Svømmere født 1998 betaler kr.80,- uansett antall starter.

- Etteranmelding: **Siste frist for etteranmelding er – Torsdag 6. mars kl. 18.00 !**
Det gis ikke rom for etteranmelding på lagledermøtet.
I klassene 11 år o.e. godtas etteranmelding mot dobbel startavgift.
I klassene 10 år godtas etteranmelding mot et tillegg på kr. 20,- pr. øvelse.
- Innsvømming: Det blir fri innsvømming 1 time før stevnestart begge dager. Hver klubb får anvist bane.
- Lagledermøte: 1 time før stevnestart lørdag – dvs. kl. 0900. Lagledermøtet behandler da strykninger for hele stevnet.
- Tidtaking: Det blir elektronisk tidtaking. Kvæfjord svømmeklubb bruker Kobben resultatservice.
- Klasseinndeling: Det er vanlig årsklasseinndeling for Jr. (A-J). Dessuten Sr.- og Masterklasse i alle øvelser unntatt ICA Nær Borkenes-stafetten som er ren junior-øvelse.
- Premiering: 1/3-premiering i hver øvelse og årsklasse. Unntatt sponsorstafetten hvor det er premie kun til det vinnende laget.
Premiene blir produkter i arctic stone til årsklassene 11 år og 12 år. For de øvrige klassene blir det gavekort som blir ettersendt etter stevnet.
Årsklassen 1998 får deltakerpremier.
- Bestemanns-premiering: Det blir bestemannspremiering i hver årsklasse unntatt 1997 ut fra beste poengsum etter NSF poengtabell sammenlagt på 5 øvelser. **Det er 4 valgfrie øvelser + 400 fri.** 25-metere teller ikke i bestemannspremiering.
I tillegg er det bestemannspremier på kr. 500,- for totalt beste jr. i gutte- og jenteklassen + beste senior i herre- og dameklassen. (Her er 400 fri obligatorisk)
- Overnatting: Overnatting vil skje på Borkenes skole. Pris pr. person pr. døgn er kr. 90,- inkludert frokost. Angi ved påmelding dag og klokkeslett for ankomst.
- Mat: Det vil være kafeteria åpen i hallen under hele stevnet.
- www.kvsk.no All informasjon om stevnet blir lagt ut på vårt nettsted.
Vi ønsker at flest mulig melder ifra om strykninger og feil i kontroll-listene innen torsdag 6. mars kl. 18.00. Da går lagledermøtet kjappere.
- Stafetter Det er inndelt i to klasser - Jr. og Sr. Imidlertid er ICA nær Borkenes-stafetten kun jr.-stafett.

Etapper



Borkenes-Stafetten

6 x 50 Fri Mix Jr.

Ren jr.-stafett med vandrepemie som er sponset av ICA-nær Borkenes. Den består av 3 gutter og 3 jenter fra samme klubb. Det er valgfritt kjønn på etappene. Dette er en stafett med én premie - vandrepemie som tildeles det lag som først får 3 napp i premien. Statutter ligger på vårt nettsted.

- Spørsmål:** Spørsmål vedrørende påmeldinga kan rettes til påmeldingsansvarlig:
Ketil Stavdal
Tlf. 77 06 07 08 pr. / 97 08 91 97 mob.
For andre spørsmål henvendelse til...
- Stevneleder:** Baard Brekke Haugen
Tlf: 77 09 37 68 pt. / 97 17 57 35 mob
- Pauser:** Hovedpause lørdag vil vare i ca. 2 timer. Pause før stafetter varer i 10 min.
Hovedpausen søndag varer i 30 minutter.
- Epostadresse:** Vi bruker nå epostadresse knyttet opp mot vårt domenenavn stevne@kvs.no
Dette er et såkalt epost-alias og denne adressen fordeler automatisk eposter til alle stevneansvarlige som Stevneleder - Påmeldingsansvarlig – Overnattingsansvarlig osv. Det er derfor viktig at dere bruker denne epostadressen og ikke en av de tidligere brukte epostadresser. Dere vil få svar fra den som har ansvarsområdet.
- www.kvs.no** **All informasjon om stevnet blir lagt ut på vårt nettsted.**
Klikk på "Kvæfjord-Stevnet 2008" i menyen øverst.
- Dommere** Dersom noen klubber har mulighet for å stille med dommere, ønsker vi at dere gir beskjed til
Helge Andreassen – epost h.andreassen@c2i.net
tlf 90 64 61 81

Øvelsesutvalg:

Det er lagt ut stevnedefinisjonsfil (uni_s) for bruk i Kobben på vårt nettsted: www.kvsk.no

Lilla skrift er felles ÅM-øvelser klasse for alle klassene -97 til -93.

Blå skrift er i tillegg ÅM-øvelser klasse 97.

Rød skrift er i tillegg ÅM-øvelser klasse -96 til -93.

Lørdag				Søndag			
Ø.nr.	Øvelse		Kjønn	Ø.nr.	Øvelse		Kjønn
1	400	Fri	G-H	24	100	Butterfly	G-H
2	400	Fri	J-D	25	100	Butterfly	J-D
3	50	Bryst	G-H	26	100	Bryst	G-H
4	50	Bryst	J-D	27	100	Bryst	J-D
5	100	Fri	G-H	28	50	Fri	G-H
6	100	Fri	J-D	29	50	Fri	J-D
7	50	Butterfly	G-H	30	25	Bryst	G
8	50	Butterfly	J-D	31	25	Bryst	J
	<i>Pause 10 min.</i>				<i>Pause ca. 30 min.</i>		
9	ICA-nær-Stafetten Mix Jr.			32	200	IMedley	G-H
	<i>Pause ca 2 timer.</i>			33	200	IMedley	J-D
10	200	Bryst	G-H	34	50	Rygg	G-H
11	200	Bryst	J-D	35	50	Rygg	J-D
12	100	Rygg	G-H	36	200	Fri	G-H
13	100	Rygg	J-D	37	200	Fri	J-D
14	200	Butterfly	G-H	38	25	Rygg	G
15	200	Butterfly	J-D	39	25	Rygg	J
16	100	I Medley	G-H		<i>Pause 10 min.</i>		
17	100	I Medley	J-D	40	4x100	Fri	G-H
18	200	Rygg	G-H	41	4x100	Fri	J-D
19	200	Rygg	J-D				
20	25	Fri	G				
21	25	Fri	J				
	<i>Pause 10 min.</i>						
22	4x50	LMedley	G-H				
23	4x50	LMedley	J-D				

Vi ønsker alle velkommen til ei hyggelig helg i Kvæfjordhallen !!!