



Innbydelse til Kvæfjordstevnet 2009 21. – 22. november 2009

- Innbydelse:** Med NSF's godkjenning inviterer Kvæfjord Svømmeklubb til Kvæfjordstevnet 2009. Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler. Funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre er spesielt invitert til å delta.
- Sted:** Kvæfjordhallen på Borkenes i Kvæfjord kommune.
- Bassenget:** Klorert ferskvannsbasseng. 25 m. 6 baner. Bølgebrytende banedelere. Vanntemperatur ca. 27° C. Det er ikke banedelere fra bane 1 og 6 til bassengkant.
- Stevnestart:** Lørdag 21. november 2009 kl. **1000**. Søndag 22. november kl. **0930**. (Vi starter litt tidligere søndag for å ta hensyn til de klubber som skal med ferge over Vestfjorden.)
- Påmelding:** **Påmelding må være oss i hende senest:
Onsdag 11. november kl. 2200 !!!**
De som sender påmelding pr. post eller faks bes sende påmeldinglistene med maskinskrevne bokstaver. Påmelding kan også skje via e-post og Kvæfjord Svømmeklubb bruker Kobben resultatservice. Vi ser helst at påmelding sendes på påmeldingsfil fra Kobben (uni_p).
For de som ikke bruker Kobben – HUSK: Ikke meld på med bare øvelsesnr. Skriv også hvilken øvelse det gjelder. Da slipper vi å måtte spørre på nytt dersom øv.nr er skrevet feil.
Det vil bli lagt ut Kontrollister på vårt nettsted – www.kvsk.no
- Adresser for påmelding er:
Kvæfjord svømmeklubb
Postboks 15
9476 Borkenes
E-post: stevne@kvsk.no
- Angi på påmeldinga:**
- Hvilke svømmere som skal svømme hvilke øvelser.
 - Hvor mange som skal overnatte.
 - Hvem som er kontaktperson i tilfelle vi må gi beskjed om noe !
- Startkontingent:** Individuell start kr. 70,-. Lagstart kr. 100,-.
Svømmere født 1999 betaler kr.90,- uansett antall starter.

- Etteranmelding: Det kan etteranmeldes i ledige baner inntil lagledermøte lørdag og søndag. I klassene 11 år o.e. godtas etteranmelding mot dobbel startavgift pr. individuelle øvelser. Det godtas og etteranmelding på stafetter mot dobbel startavgift pr. lag pr. øvelse. I klassene 10 år godtas etteranmelding mot et tillegg på kr. 20,- pr. individuelle øvelse.
- Innsvømming: Det blir fri innsvømming 1 time før stevnestart begge dager. Hver klubb får anvist bane.
- Lagledermøte: 1 time før stevnestart lørdag og søndag.
- Tidtaking: Det blir elektronisk tidtaking. Kvæfjord svømmeklubb bruker Kobben resultatservice.
- Klasseinndeling: Det er vanlig årsklasseinndeling for Jr. (A-J). Dessuten Sr.- og Masterklasse i alle øvelser unntatt ICA Nær Borkenes-stafetten som er ren junior-øvelse.
- Premiering: 1/3-premiering i hver øvelse og årsklasse. Unntatt sponsorstafetten hvor det er premie kun til det vinnende laget. Premiene blir produkter i arctic stone til årsklassene 10, 11 og 12 år. For de øvrige klassene blir det gavekort fra Swimshop (klubben) som blir ettersendt etter stevnet. Årsklassene 1999, 1998 og 1997 får deltakerpremier.
- Bestemanns-premiering: Det blir bestemannspremiering i hver årsklasse unntatt 1999 ut fra beste poengsum etter NSF poengtabell sammenlagt på 5 øvelser. **Det er 4 valgfrie øvelser + 400 fri.** 25-metere teller ikke i bestemannspremiering. I tillegg er det bestemannspremier på kr. 500,- for totalt beste jr. i gutte- og jenteklassen + beste senior i herre- og dameklassen. (Her er også 400 fri obligatorisk)
- Overnatting: Overnatting vil skje på Borkenes skole. Pris pr. person pr. døgn er kr. 60,-. Angi ved påmelding dag og klokkeslett for ankomst.
- Mat: Det vil være kafeteria åpen i hallen under hele stevnet.

www.kvsk.no All informasjon om stevnet blir lagt ut på vårt nettsted. Vi ønsker at flest mulig melder ifra om strykninger og feil i kontroll-listene innen **torsdag 19. november kl. 18.00.** Da går lagledermøtene kjappere.

Stafetter Det er inndelt i to klasser - Jr. og Sr. Imidlertid er ICA nær Borkenes-stafetten kun jr.-stafett.

Etapper  **Borkenes-Stafetten**

6 x 50 Fri Mix Jr.

Ren jr.-stafett med vandrepremie som er sponset av ICA-nær Borkenes. Den består av 3 gutter og 3 jenter fra samme klubb. Det er valgfritt kjønn

på etappene. Dette er en stafett med én premie - vandrepremie som tildeles det lag som først får 3 napp i premien. Statutter ligger på vårt nettsted.

- Spørsmål: Spørsmål vedrørende påmeldinga kan rettes til påmeldingsansvarlig:
Ketil Stavdal
Tlf. 77 06 07 08 pr. / 97 08 91 97 mob.
For andre spørsmål henvendelse til...
- Stevneleder: Baard Brekke Haugen
Tlf: 77 09 37 68 pt. / 97 17 57 35 mob
- Pauser: Hovedpause lørdag vil vare i ca. 2 timer. Pause før stafetter varer i 10 min. Hovedpausen søndag varer i 30 minutter.
- Epostadresse: Vi bruker nå epostadresse knyttet opp mot vårt domenenavn stevne@kvsk.no
Dette er et såkalt epost-alias og denne adressen fordeler automatisk eposter til alle stevneansvarlige som Stevneleder - Påmeldingsansvarlig – Overnattingsansvarlig osv. Det er derfor viktig at dere bruker denne epostadressen og ikke en av de tidligere brukte epostadresser. Dere vil få svar fra den som har ansvarsområdet.
- www.kvsk.no **All informasjon om stevnet blir lagt ut på vårt nettsted.**
Klikk på "Kvæfjord-Stevnet 2009" i menyen øverst.
- Dommere Dersom noen klubber har mulighet for å stille med dommere, ønsker vi at dere gir beskjed til
Helge Andreassen – epost h.andreassen@c2i.net
tlf 90 64 61 81

Øvelsesutvalg:

Det er lagt ut stevnedefinisjonsfil (uni_s) for bruk i Kobben på vårt nettsted: www.kvsk.no

Lørdag				Søndag			
Ø.nr.	Øvelse		Kjønn	Ø.nr.	Øvelse		Kjønn
1	400	Fri	G-H	24	100	Butterfly	G-H
2	400	Fri	J-D	25	100	Butterfly	J-D
3	50	Bryst	G-H	26	100	Bryst	G-H
4	50	Bryst	J-D	27	100	Bryst	J-D
5	100	Fri	G-H	28	50	Fri	G-H
6	100	Fri	J-D	29	50	Fri	J-D
7	50	Butterfly	G-H	30	25	Bryst	G
8	50	Butterfly	J-D	31	25	Bryst	J
	<i>Pause 10 min.</i>				<i>Pause ca. 30 min.</i>		
9	ICA-nær-Stafetten Mix Jr.						
	<i>Pause ca 2 timer.</i>			32	200	IMedley	G-H
10	200	Bryst	G-H	33	200	IMedley	J-D
11	200	Bryst	J-D	34	50	Rygg	G-H
12	100	Rygg	G-H	35	50	Rygg	J-D
13	100	Rygg	J-D	36	200	Fri	G-H
14	200	Butterfly	G-H	37	200	Fri	J-D
15	200	Butterfly	J-D	38	25	Rygg	G
16	100	I Medley	G-H	39	25	Rygg	J
17	100	I Medley	J-D		<i>Pause 10 min.</i>		
18	200	Rygg	G-H	40	4x100	Fri	G-H
19	200	Rygg	J-D	41	4x100	Fri	J-D
20	25	Fri	G				
21	25	Fri	J				
	<i>Pause 10 min.</i>						
22	4x50	LMedley	G-H				
23	4x50	LMedley	J-D				

Vi ønsker alle velkommen til ei hyggelig helg i Kvæfjordhallen !!!